


Heti étlap 2024.04.29.-2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé Kifli Margarinnal	Barackos tea Kenőmájasos Korpás kenyér Uborkával	ÜNNEP	Citromos tea Sonkakrémes Graham kenyér	Tej Fatörzs kifli							
		Energia: 346.17 Kcal / 1,446.99 KJ	Energia: 284.48 Kcal / 1,189.13 KJ		Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ	Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.75 g	9.53 g	5.45 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g	7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.95 g	15.98 g	0.52 g	50.13 g	22.18 g	0.53 g	52.69 g	19.98 g	0.57 g	55.72 g	10.75 g	0.49 g		
1,7		1,(6),(7),(10)			1,7		1,3,7						
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Magyaros karfiolleves Sertéspaprikás Orsó tésztával	Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Főtt burgonyával	ÜNNEP	Palócgulyás Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával							
		Energia: 600.84 Kcal / 2,511.51 KJ	Energia: 419.37 Kcal / 1,752.97 KJ		Energia: 503.46 Kcal / 2,104.46 KJ	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.36 g	28.74 g	7.93 g	14.90 g	18.09 g	4.47 g	20.30 g	21.54 g	8.48 g	23.19 g	34.85 g	5.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.04 g	0.28 g	1.25 g	48.94 g	8.00 g	1.18 g	56.41 g	0.01 g	1.26 g	88.29 g	20.98 g	1.37 g		
1,3,7,9		1,3,9			1,7,9,(3)		1,3,7						
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Toast sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Sajt szelet Zsemle Margarinnal	ÜNNEP	Vaníliakrémes táska	Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel							
		Energia: 186.73 Kcal / 780.53 KJ	Energia: 406.74 Kcal / 1,700.17 KJ		Energia: 187.30 Kcal / 782.91 KJ	Energia: 223.68 Kcal / 934.98 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.00 g	3.42 g	5.51 g	12.31 g	26.66 g	10.07 g	6.42 g	4.91 g	1.95 g	7.66 g	8.53 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.96 g	0.00 g	0.57 g	28.16 g	0.00 g	0.49 g	29.33 g	0.00 g	0.44 g	29.09 g	3.12 g	0.52 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)		1,(7)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Ararabona Zrt.
 8024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lejár: Glyt Center „A” Irodaház
 Cseportos adószám: 17733405-5-13

Élelmezésvezető